

SOINS ET SURVEILLANCE DES PATIENTS SOUFFRANT DE PATHOLOGIES CARDIAQUES

Action de DPC — Orientation prioritaire n° 178 « Soins et surveillance des patients souffrant de pathologies cardiaques »

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE FORMATION

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- **RAPPELER LA PHYSIOPATHOLOGIE ET LES FACTEURS DE RISQUE DES PRINCIPALES PATHOLOGIES CARDIAQUES (INSUFFISANCE CARDIAQUE, MALADIES CORONARIENNES, HYPERTENSION ARTÉRIELLE, TROUBLES DU RYTHME, RISQUES THROMBO-EMBOLIQUES)**
- **SITUER LES STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES ET LA PLACE DE L'INFIRMIER DANS LE PARCOURS DE SOINS**
- **RAPPELER LE PROCESSUS DE COAGULATION ET DISTINGUER LES FAMILLES D'ANTICOAGULANTS (AVK, AOD, HÉPARINES/HBPM) ET LEURS INDICATIONS**
- **DÉPISTER ET PRÉVENIR LES RISQUES LIÉS AUX ANTICOAGULANTS (INR, SIGNES HÉMORRAGIQUES ET THROMBO-EMBOLIQUES, IATROGÉNIE)**
- **METTRE EN ŒUVRE LA SURVEILLANCE CLINIQUE DE L'INSUFFISANT CARDIAQUE ET LE SUIVI EN SORTIE D'HOSPITALISATION (PRADO)**
- **CONDUIRE L'ÉDUCATION ET LA PRÉVENTION DES FACTEURS DE RISQUE ET ACCOMPAGNER LA PRISE MÉDICAMENTEUSE**
- **IDENTIFIER LES SIGNES NÉCESSITANT UNE ALERTE AU MÉDECIN ET ASSURER LA TRAÇABILITÉ ET LA COORDINATION INTERPROFESSIONNELLE**

PUBLIC CONCERNE

Infirmiers/Infirmières, quel que soit leur mode d'exercice (libéral, salarié, HAD, SSIAD).

NIVEAU DE CONNAISSANCE PREALABLE REQUIS

- Posséder un Diplôme d'Etat d'infirmier ;
- Être Inscrit à l'Ordre des Infirmiers (RPPS actif) ;
- Aucun prérequis pédagogique.

DUREE DE LA FORMATION

Durée de la formation : 14 heures (réparties sur 2 journées de 7h) — de 6 à 12 participants.

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

La formation s'effectue **en présentiel** dans une salle modulable louée pour l'occasion (plénière et îlots pour les ateliers collectifs), avec vidéoprojecteur, écran, paperboard, tensiomètres, pèse-personne, oxymètres, carnets de suivi AVK et matériel de mise en situation, mis à disposition par le formateur. Le présentiel est requis par les ateliers collectifs et les mises en situation ; la formation ne comporte pas de partie en e-learning.

La formation est constituée :

- d'une **partie théorique** (apports cognitifs structurés, étayés par des situations cliniques) avec des supports pédagogiques remis à chaque stagiaire en début de formation : livret stagiaire, fiches-outils, grilles de surveillance et vignettes cliniques.
- d'une **partie pratique** (ateliers collectifs, études de cas, mises en situation « visite à domicile », jeux de rôle éducatifs, avec restitution et débriefing).

Chaque journée est ponctuée par des temps d'échanges (tables rondes) entre les stagiaires et le formateur. Ratio indicatif : environ 45 % d'apports et 55 % d'ateliers, de cas et de mises en situation.

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

1^{er} jour

INTRODUCTION :

Présentation de la formation (méthodologie, séquences, objectifs, planning) et du formateur ; **présentation de chaque stagiaire**, son parcours, ses besoins, ses projets, son ressenti au départ de la formation. Réalisation du QCM d'entrée.

SÉQUENCE 1 : PHYSIOPATHOLOGIE ET FACTEURS DE RISQUE (1H30)

- INSUFFISANCE CARDIAQUE, CORONAROPATHIES ET INFARCTUS, HYPERTENSION ARTÉRIELLE
- TROUBLES DU RYTHME (FIBRILLATION ATRIALE), RISQUES THROMBO-EMBOLIQUES
- FACTEURS DE RISQUE MODIFIABLES ET NON MODIFIABLES ; QUIZ

SÉQUENCE 2 : STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES (1H45)

- TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX ET NON MÉDICAMENTEUX
- PLACE DE L'INFIRMIER DANS LE PARCOURS DE SOINS
- ÉTUDE DE CAS ; ÉCHANGES ENTRE PARTICIPANTS

SÉQUENCE 3 : ANTICOAGULANTS — COAGULATION, FAMILLES ET INDICATIONS (1H45)

- PROCESSUS DE COAGULATION
- AVK ET SURVEILLANCE DE L'INR ; AOD ; HÉPARINES ET HBPM
- ATELIER COLLECTIF : FAMILLES ET LECTURE D'UN CARNET AVK

SÉQUENCE 4 : ATELIER COLLECTIF — IATROGÉNIE ET RISQUE HÉMORRAGIQUE (1H30)

- SIGNES HÉMORRAGIQUES ET THROMBO-EMBOLIQUES ; INTERACTIONS
- CONDUITE À TENIR ET ALERTE
- MISE EN SITUATION : PATIENT SOUS AVK QUI SAIGNE

2^{ème} Jour

SÉQUENCE 5 : BONNES PRATIQUES DE SOINS ET DE SURVEILLANCE (1H30)

- SIGNES DE DÉCOMPENSATION : POIDS, ŒDÈMES, DYSPNÉE
- PROGRAMME PRADO INSUFFISANCE CARDIAQUE
- SURVEILLANCE SOUS ANTICOAGULANTS ; MESURE DE LA PRESSION ARTÉRIELLE ; ÉTUDE DE CAS

SÉQUENCE 6 : ATELIER COLLECTIF — SURVEILLANCE DE L'IC EN SORTIE D'HOSPITALISATION (1H45)

- GRILLE DE SURVEILLANCE ; DÉPISTAGE DES SIGNES PRÉCURSEURS
- MISE EN SITUATION « VISITE À DOMICILE »

SÉQUENCE 7 : ÉDUCATION, PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT MÉDICAMENTEUX (1H45)

- TENSION, ALIMENTATION ET SEL, POIDS, ACTIVITÉ PHYSIQUE, SEVRAGE TABAGIQUE

- PERSONNES FRAGILES ET POLYMÉDIQUÉES
- ATELIER COLLECTIF ET JEUX DE RÔLE ÉDUCATIFS

SÉQUENCE 8 : SIGNES D'ALERTE, TRAÇABILITÉ ET COORDINATION (1H)

- CRITÈRES D'ALERTE AU MÉDECIN
- TRANSMISSIONS ; COORDINATION INTERPROFESSIONNELLE
- PLAN D'ACTION « 3 ACTIONS SOUS 30 JOURS »

EVALUATION FINALE (30')

CONCLUSION : Bilan de la formation et évaluation de la satisfaction des stagiaires

LES MOYENS D'ÉVALUATION MIS EN ŒUVRE ET SUIVI

Une feuille d'émargement sera distribuée, datée et signée chaque jour (matin et après-midi) par chaque stagiaire et par notre formateur.

Le contrôle des acquis s'effectue par un QCM d'entrée et un QCM de sortie identiques (15 questions, seuil de validation 11/15), ainsi que par une grille d'évaluation des compétences renseignée pendant les ateliers collectifs et les mises en situation.

Une attestation de participation à l'action de DPC sera remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Un questionnaire de satisfaction de la formation sera remis à chaque stagiaire le dernier jour de formation, complété par une évaluation à froid à J+90 portant sur la mise en pratique des acquis.

BIBLIOGRAPHIE CONSEILLÉE

- AGENCE NATIONALE DU DPC — Fiche de cadrage n° 178 « Soins et surveillance des patients souffrant de pathologies cardiaques », orientations prioritaires 2023-2025 (prorogées 2026) : www.agencedpc.fr
- HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ — Guide du parcours de soins : insuffisance cardiaque
- SOCIÉTÉ FRANÇAISE D'HYPERTENSION ARTÉRIELLE / HAS — Prise en charge de l'hypertension artérielle de l'adulte
- ANSM — Bon usage des anticoagulants oraux (AVK et AOD) et prévention du risque hémorragique : ansm.sante.fr
- HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ — Bon usage des médicaments anticoagulants oraux
- ASSURANCE MALADIE — Programme d'accompagnement du retour à domicile (Prado) : insuffisance cardiaque : www.ameli.fr
- FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE — Documents d'information sur les maladies cardiovasculaires : www.fedecardio.org
- SANTÉ PUBLIQUE FRANCE — Programme national nutrition santé et prévention du tabagisme : www.santepubliquefrance.fr
- HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ — Développement professionnel continu : démarche et méthodes
- www.has-sante.fr
- www.ordre-infirmiers.fr
- www.agencedpc.fr

Intitulés, éditions et millésimes à vérifier sur les sites officiels au moment du dépôt.