

ÉVALUATION, SOINS ET SURVEILLANCE DES PATIENTS PORTEURS DE STOMIES

Stomies digestives et urinaires — pratique infirmière libérale — Action de DPC, orientation prioritaire n° 175

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE FORMATION

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- DÉCRIRE LA PHYSIOPATHOLOGIE ET LES TYPOLOGIES DE STOMIES (DIGESTIVES, URINAIRES) ET LEURS INDICATIONS
- RÉALISER L'ÉVALUATION ET L'EXAMEN CLINIQUE D'UNE STOMIE ET DE LA PEAU PÉRISTOMIALE
- METTRE EN ŒUVRE LES SOINS ET L'APPAREILLAGE AUX DIFFÉRENTES PHASES DU SUIVI
- ASSURER LA SURVEILLANCE POST-OPÉATOIRE IMMÉDIATE CIBLÉE SUR LES RISQUES SPÉCIFIQUES
- PRÉVENIR, DÉPISTER ET TRAITER LES COMPLICATIONS CUTANÉES ET SPÉCIFIQUES (OCCLUSION, PROLAPSUS, STÉNOSE)
- CONDUIRE L'ÉDUCATION AUX AUTO-SOINS EN INTÉGRANT LES DIMENSIONS PSYCHOLOGIQUES, CULTURELLES ET SOCIALES
- ASSURER LA TRAÇABILITÉ, LES TRANSMISSIONS ET LA COORDINATION INTERPROFESSIONNELLE

PUBLIC CONCERNE

Infirmiers/Infirmières libéral(e)s en activité (exercice libéral ou mixte).

NIVEAU DE CONNAISSANCE PREALABLE REQUIS

- Posséder un Diplôme d'Etat d'infirmier ;
- Être Inscrit à l'Ordre des Infirmiers ;
- Pouvoir justifier de son installation en tant que libéral (SIRET).

DUREE DE LA FORMATION

Durée de la formation : 14 heures (réparties sur 2 journées de 7h) — de 6 à 12 participants.

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

La formation s'effectue **en présentiel** dans une salle modulable louée pour l'occasion (plénière et îlots de 4 pour les ateliers), avec vidéoprojecteur, écran, mannequins et simulateurs de stomie, échantillons de dispositifs d'appareillage digestifs et urinaires de plusieurs fabricants et accessoires, mis à disposition par le formateur. Le présentiel est requis par les ateliers pratiques ; la formation ne comporte pas de partie en e-learning.

La formation est constituée :

- d'une **partie théorique** (apports cognitifs structurés, étayés par des situations cliniques) avec des supports pédagogiques remis à chaque stagiaire en début de formation : livret stagiaire, fiches-outils, grilles d'évaluation et vignettes cliniques.
- d'une **partie pratique** (ateliers d'appareillage sur mannequins, évaluation sur supports, études de cas, mises en situation cliniques, jeux de rôle patient / aidant avec débriefing structuré).

Chaque journée est ponctuée par des temps d'échanges (tables rondes) entre les stagiaires et le formateur. Ratio indicatif : environ 40 % d'apports et 60 % de mise en pratique active.

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

1^{er} jour

INTRODUCTION :

Présentation de la formation (méthodologie, séquences, objectifs, planning) et du formateur ; **présentation de chaque stagiaire**, son parcours, ses besoins, ses projets, son ressenti au départ de la formation. Réalisation du pré-test.

SÉQUENCE 1 : PHYSIOPATHOLOGIE ET TYPOLOGIES DES STOMIES (1H30)

- ANATOMIE ET PHYSIOPATHOLOGIE
- COLOSTOMIE, ILÉOSTOMIE, UROSTOMIE (BRICKER, URÉTÉROSTOMIE)
- STOMIES TEMPORAIRES ET DÉFINITIVES ; PRINCIPALES ÉTIOLOGIES

SÉQUENCE 2 : ÉVALUATION ET EXAMEN CLINIQUE DE LA STOMIE (1H45)

- SÉMIOLOGIE DE LA STOMIE : COULEUR, FORME, HAUTEUR, EFFLUENTS
- ÉTAT CUTANÉ PÉRISTOMIAL ; GRILLE D'OBSERVATION
- ATELIER D'ÉVALUATION SUR SUPPORTS

SÉQUENCE 3 : APPAREILLAGE — ATELIER PRATIQUE (1H45)

- SYSTÈMES 1 ET 2 PIÈCES ; POCHE FERMÉE, VIDABLE, URINAIRES
- ACCESSOIRES : PÂTE, ANNEAUX, POUDRE, PROTECTEUR CUTANÉ
- TECHNIQUE DE POSE ET DE CHANGEMENT SUR MANNEQUIN

SÉQUENCE 4 : COMPLICATIONS CUTANÉES PÉRISTOMIALES (1H30)

- DERMITES IRRITATIVES ET ALLERGIQUES, FUITES, MACÉRATION
- OUTILS D'ÉVALUATION CUTANÉE
- ADAPTATION DE L'APPAREILLAGE ET DE LA FRÉQUENCE ; CAS CLINIQUES

2^{ème} Jour

SÉQUENCE 5 : SURVEILLANCE POST-OPÉATOIRE IMMÉDIATE (1H30)

- CONTEXTE RAAC ET CHIRURGIE AMBULATOIRE
- RISQUES ANESTHÉSIAUX ET CHIRURGICAUX (INFECTIEUX, HÉMORRAGIQUES, THROMBO-EMBOLIQUES), DOULEUR
- HYDRATATION ET ILÉOSTOMIE À HAUT DÉBIT ; PERSONNES ÂGÉES, HANDICAP, ENFANT

SÉQUENCE 6 : COMPLICATIONS SPÉCIFIQUES — MISES EN SITUATION (1H45)

- OCCLUSION, PROLAPSUS, STÉNOSE, RÉTRACTION, HERNIE, ÉVISCÉRATION
- CONDUITE À TENIR ET ALERTE
- MISES EN SITUATION CLINIQUES EN SOUS-GROUPES

SÉQUENCE 7 : ÉDUCATION AUX AUTO-SOINS — ATELIERS ET JEUX DE RÔLE (1H45)

- APPRENTISSAGE DE L'AUTONOMIE : VIDANGE, CHANGEMENT
- IMAGE CORPORELLE, VIE SOCIALE ET FAMILIALE, ALIMENTATION, ACTIVITÉ
- JEUX DE RÔLE PATIENT / AIDANT ; DÉBRIEFING STRUCTURÉ

SÉQUENCE 8 : TRAÇABILITÉ, TRANSMISSIONS ET COORDINATION (1H)

- DOSSIER DE SOINS ET FICHE DE SUIVI DE STOMIE
- COORDINATION : MÉDECIN, CHIRURGIEN, STOMATHÉRAPEUTE, PRESTATAIRE
- PLAN D'ACTION « 3 ACTIONS SOUS 30 JOURS »

EVALUATION FINALE (30')

CONCLUSION : Bilan de la formation et évaluation de la satisfaction des stagiaires

LES MOYENS D'ÉVALUATION MIS EN ŒUVRE ET SUIVI

Une feuille d'émargement sera distribuée, datée et signée chaque jour (matin et après-midi) par chaque stagiaire et par notre formateur.

Le contrôle des acquis s'effectue par un pré-test en début de formation et un post-test identique en fin de formation (12 QCM, seuil de validation 9/12), ainsi que tout au long de la formation par une grille d'évaluation des compétences renseignée pendant les ateliers d'appareillage et les mises en situation.

Une attestation de participation à l'action de DPC sera remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Un questionnaire de satisfaction de la formation sera remis à chaque stagiaire le dernier jour de formation, complété par une évaluation à froid à J+90 portant sur la mise en pratique des acquis.

BIBLIOGRAPHIE CONSEILLÉE

- LEGIFRANCE — Code de la santé publique, actes professionnels et exercice de la profession d'infirmier : www.legifrance.gouv.fr
- AGENCE NATIONALE DU DPC — Fiche de cadrage n° 175 « Évaluation, prise en charge et surveillance des patients porteurs de stomies », orientations prioritaires 2023-2025 (prorogées 2026) : www.agencedpc.fr
- HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ — Programmes de récupération améliorée après chirurgie (RAAC) : état des lieux et perspectives
- HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ — Développement professionnel continu : démarche et méthodes
- HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ — Éducation thérapeutique du patient : recommandations
- Liste des produits et prestations remboursables (LPP) — dispositifs pour stomies : www.ameli.fr
- Ostomy Skin Tool (score DET) — outil d'évaluation de la peau péristomiale
- Ouvrages de référence en stomathérapie et soins infirmiers en chirurgie digestive et urologique ;
- www.has-sante.fr
- www.ordre-infirmiers.fr
- www.agencedpc.fr
- www.ameli.fr
- Associations de patients stomisés (Fédération des Stomisés de France)

Intitulés, éditions et millésimes à vérifier sur les sites officiels et auprès des éditeurs au moment du dépôt.